

# Séjour sur l'île de Noirmoutier

## Programme de la semaine (14 au 21 Sept. 2013)

### Circuits pédestres

- Sam.14** Voyage Savigny ==> Barbâtre (île de Noirmoutier) - VVF, 204 route de l'estacade  
Installation et promenade au bord de l'océan par la Pointe de la Fosse. **KM = 4**  
*Marée = 47 PM = 13h34 BM = 19h01*
- Dim.15** Matin : Rando en forêt des pays de monts (Continent). **KM = 7**  
Départ : **Fromentine - P** - Plage de la Grande Côte  
A/Midi : Rando à **Barbâtre** au départ du VVF. **KM = 13,5**  
*Marée = 55 PM = 14h42 BM = 20h20*
- Lun.16** Journée : Rando à Noirmoutier (visite du château), Bois de la Chaise, Plage des Dames, Tour Plantier, le Grand Vieil, le Petit Vieil ...etc  
Départ : **Noirmoutier - P** - Entrée de la ville **KM = 14,5**  
*Marée = 70 BM = 8h52 PM = 15h36*
- Mar.17** Matin : Pass. du Gois. Rando au départ du **Port du Bec** (Continent) - **P** **KM = 8**  
*Marée = 85 BM = 9h56 PM = 16h18*  
A/Midi : Rando au départ de la **Guéribière - P** - Port du Bonhomme **KM = 13**
- Mer.18** Matinée détente : **Pêche aux palourdes**...etc (fort Larron, plage des Sableaux) - **P** -  
Départ VVF à 8h45 (se munir de chaussures, radeau 3 branches, seau)  
A/Midi : Rando au départ du port de **l'Herbaudière - P** - **KM = 13,5**  
*Marée = 97 BM = 10h50 PM = 16h53*
- Jeu.19** Matin : Rando autour du **Polder de Sébastopol** - Départ **P** du Gois **KM = 6,5**  
*Marée = 104 BM = 11h38 PM = 17h24*  
A/Midi : Rando au départ de **l'Epine - P** - Port du Morin **KM = 13,5**
- Ven.20** Journée : Rando à **l'île d'Yeu** (la Citadelle, le Vieux Château, le Port de la Meule),  
Départ : Fromentine - **P** - Bateau à 9h45 - Retour à 17h30 (45 mn) **KM = 16**  
*Marée = 105 BM = 12h23 PM = 17h55*
- Sam.21** Rangement des chambres, détente, déjeuner, voyage de retour vers Savigny.  
Départ : VVF vers 13h30/14h00 par le passage du Gois.  
*Marée = 104 BM = 13h05*

## Association : PAS à PAS

Rue de rougeau - Maison des associations - Cidex 25, Boîte 40  
77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE



**VVF Villages** "Les Rivages du Ponant"  
204 route de l'Estacade  
85630 Barbâtre

**Tél.** 02.51.39.95.10

Courriel : noirmoutier@vfvillages.fr

Site internet : www.vfvillages.fr