

PAS À PAS
PROGRAMME DES RANDONNEES
SEPTEMBRE 2016 à JANVIER 2017

MAJ le 26/11/16

| | |
|-------------------------|--|
| <u>ATTENTION</u> | => Veuillez informer votre animateur si vous allez directement au départ de la randonnée => Conditions de circulation ou de météo difficiles : appeler l'animateur pour confirmation du maintien de la sortie |
|-------------------------|--|

Site de Pas à Pas : www.pasapas-savigny.fr

| DATE | KM + ou - | NIV. | Journée ou Matinée | RANDONNEES | INSCRIP | ANIMATEURS | N° PORTABLE | RDV | | COMMENTAIRES | |
|----------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|--|---------|--|----------------------------------|------------------|--------------|--|---|
| | | | | | | | | Gaston Variot | Sur place | | |
| SEPTEMBRE | | | | | | | | | | | |
| Dimanche 4/09/16 | | | | | OUI | | | | | | |
| Mardi 6/09/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Harvey JULLY | 06 89 04 83 82 | 8h15 | | | |
| 9 au 11/09/16 | | | | Week-end dans l'Yonne | OUI | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | | | | |
| Samedi 10/09/16 | | | | Journée des associations | | Matin : Martine LE DEM A-Midi : Gilles CORDONNIER | 06 61 89 77 15 06 83 81 51 68 | | | | |
| Dimanche 11/09/16 | 15,5 kms | M | J | Rando en ligne Boutigny S/Essonne =>La Ferté Alais | OUI | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h30 | 9h30 | Gare : Boutigny Sur Essonne Prévoir le prix du billet SNCF | |
| Mardi 13/09/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h15 | | | |
| Samedi 17/09/16 | | | | Journée Départementale de la "Marche Nordique" | | | | | | | |
| Dimanche 18/09/16 | 13 kms | F | J | Journée du patrimoine Les Bois de Tachy + Visite du Musée du Train à Vapeur | OUI | M-L ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | 8h30 | 9h30 | Gare : Longueville Prévoir 4 € (accès à la rotonde ferroviaire + différents stands + présentation extérieur du matériel roulant) Possibilité de voyage à bord du train vapeur vers Provins (1h aller/retour) : supplément 10 € | |
| Mardi 20/09/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Harvey JULLY | 06 89 04 83 82 | 8h15 | | | |
| Dimanche 25/09/16 | 18 kms | M | J | Plateau agricole et vallée du lunain | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h30 | 9h30 | Rémauville | |
| Mardi 27/09/16 | 12 kms | F | J | Fontainebleau | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h15 | | | |
| OCTOBRE | | | | | | | | | | | |
| Dimanche 2/10/16 | 22 kms 700 m dénivelé | D | J | Rando de l'extrême | OUI | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h30 | 9h30 | Gometz Le Châtel | |
| Mardi 4/10/16 | 10 kms | F | J | Mennecy | NON | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h15 | | Mennecy : Entrée Parc de Villeroy | |
| Dimanche 9/10/16 | | | J | Fête de la randonnée à Rentilly | OUI | M-L. ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | 8h30 | 9h30 | Parc culturel de Rentilly - 1 rue de l'Etang - 77600 Bussy St Martin | |
| Mardi 11/10/16 | 10 kms | F | M | Fontainebleau | OUI | Michel VALLUET | 06 14 81 63 64 | 8h15 | 9h15 | Parking des Gorges de Franchard | |
| Dimanche 16/10/16 | 10 kms | F | M | Entre terre et eau | OUI | M-L. ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | 8h30 | 9h00 | Combs la Ville / parking de la Coupole | |
| Mardi 18/10/16 | 12 kms | F | M | Savigny : Les étangs | NON | Jacques VERDET | 06 33 35 88 17 | 8h30 | | Départ à pied de Gaston Variot | |
| Dimanche 23/10/16 | 19 kms | D | J | Plateau agricole et vallée du lunain | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h30 | 9h30 | Vacances scolaires Villemers | |
| Mardi 25/10/16 | 10/12 kms | F | M | Bourron Marlotte | NON | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h15 | 9h15 | Vacances scolaires | |
| Dimanche 30/10/16 | 16 kms | M | J | Saint Chéron | OUI | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h30 | 9H30 | Vacances scolaires Saint Chéron : Gare | |
| Facile | F | - de 3 h de marche | | ne pas s'engager dans une randonnée de plus de 5 heures sans entrainement | | Respecter l'environnement et être courtois | | | | et | Avoir toujours un équipement correct : chaussures confortables, sac à dos léger contenant pique-nique, boisson, vêtement contre la pluie, le froid ou la chaleur Vous engagez votre propre responsabilité en ne respectant pas les consignes de l'animateur |
| Moyen | M | - de 4 h de marche | | | | | | | | | |
| Difficile | D | + de 4 h de marche | | | | | | | | | |

| DATE | KM + ou - | NIV. | Journée ou Matinée | RANDONNÉES | INSCRIP | ANIMATEURS | N° PORTABLE | RDV | | COMMENTAIRES |
|-------------------|--------------|--------------------|--------------------------|---|---------|--|----------------|------------------|--------------|---|
| | | | | | | | | Gaston Variot | Sur place | |
| NOVEMBRE | | | | | | | | | | |
| Mardi 01/11/16 | 10/12 kms | F | M | Bord de Seine et forêt | NON | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h15 | 9h15 | <i>Vacances scolaires + férié</i> Gare RER : Fontaine le Port |
| Dimanche 6/11/16 | 12 kms | F | M | L'Île aux Moines (ANNULEE) | OUI | M-L ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | 8h30 | 9h30 | Marolles sur Seine - Parking du restaurant "Le Caraïbe" |
| Mardi 8/11/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h15 | | |
| Dimanche 13/11/16 | 20 kms | D | J | La Ferté Alais | OUI | Michel VALLUET | 06 14 81 63 64 | 8h30 | 9h30 | <i>Week-end du 11/11/16</i> La Ferté Alais : parking du cimetière |
| Mardi 15/11/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Harvey JULLY | 06 89 04 83 82 | 8h15 | | |
| Dimanche 20/11/16 | 18 kms | M | J | Entre Auxence et Vouzize (ANNULEE) | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h30 | 9h30 | Les ormes sous vouzize : église |
| Mardi 22/11/16 | 10 kms | F | M | Larchant | NON | Michel BRAAS | 06 48 21 26 07 | 8h15 | 9h15 | Larchant : Parking place des tilleuls |
| Dimanche 27/11/16 | 18 Kms | D | J | Rando en ligne de gare à gare Fontaine le Port=>Champagne sur Seine | OUI | Michel BRAAS | 06 48 21 26 07 | 8h15 | 9h30 | Fontaine le Port : Parking de la gare Prévoir billet de retour train |
| Mardi 29/11/16 | 10/12 kms | F | M | Le Bois de Bombon | NON | Michel BRAAS | 06 48 21 26 07 | 8h15 | 9h00 | St Ouen en Brie : Parking salle des fêtes (derrière la Mairie) |
| DECEMBRE | | | | | | | | | | |
| Dimanche 4/12/16 | 10 kms | F | M | | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | 8h15 | | |
| Mardi 6/12/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Michel VALLUET | 06 14 81 63 64 | 8h15 | | |
| Dimanche 11/12/16 | | | | Barbizon | OUI | Martine LE DEM | 06 61 89 77 15 | 8h30 | 9h30 | Le Bas Bréau : parking |
| Mardi 13/12/16 | 11,5 kms | M | M | Salins | NON | Michel BRAAS | 06 48 21 26 07 | 8h15 | 9h15 | Salins : parking à proximité du lavoir près de la mairie |
| Dimanche 18/12/16 | 13 kms | F | M | Sur les pas de Napoléon | OUI | M-L ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | 8h30 | 9h30 | <i>Vacances scolaires</i> Forges (à côté de Montreuil) : Parking de la Mairie |
| Mardi 20/12/16 | 10/12 kms | F | M | | NON | Harvey JULLY | 06 89 04 83 82 | 8h15 | | <i>Vacances scolaires</i> |
| Dimanche 25/12/16 | | | | Pas de randonnée | | | | | | <i>Vacances scolaires</i> |
| Mardi 27/12/16 | | | | | | | | | | <i>Vacances scolaires</i> |
| JANVIER | | | | | | | | | | |
| Dimanche 1/01/17 | | | | Pas de randonnée | | | | | | <i>Vacances scolaires</i> |
| Mardi 3/01/17 | 10/12 kms | M | M | Larchant | NON | Michel BRAAS | | 8h15 | 9h15 | |
| Dimanche 8/01/17 | | | | Rassemblement du club autour d'une Rando "galettes" | OUI | M-L ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | | | Participation (à confirmer) |
| Mardi 10/01/17 | 10/12 kms | F | M | | NON | Harvey JULLY | 06 89 04 83 82 | 8h15 | | |
| Dimanche 15/01/17 | | | | | OUI | Michel VALLUET | 06 14 81 63 64 | | | |
| Mardi 17/01/17 | 10/12 kms | F | M | | NON | Daniel GOMET | 06 75 27 02 90 | 8h15 | | |
| Samedi 21/01/17 | 23,5 kms | D | J | Rando jacquaire : Paris à Montgeron | OUI | Albert ECHILLEY | | | 9h00 | Paris : Parvis de Notre Dame Retour via le RER D (gare de Montgeron) |
| Dimanche 22/01/17 | 15 kms | D | M | Forêt de Sénart et Bords de Seine | OUI | Gilles CORDONNIER | 06 83 81 51 68 | | | |
| Mardi 24/01/17 | 10/12 kms | F | M | | NON | Michel VALLUET | 06 14 81 63 64 | 8h15 | | |
| Dimanche 29/01/17 | 20 kms | D | J | Vincennes | OUI | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | 8H30 | 9H15 | Parc du Tremblay |
| Mardi 31/01/17 | 10/12 kms | F | M | | NON | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | 8h15 | | |
| Facile | F | - de 3 h de marche | | ne pas s'engager dans une randonnée de plus de 5 heures sans entraînement | | Respecter l'environnement et être courtois | | | et | Avoir toujours un équipement correct : chaussures confortables, sac à dos léger contenant pique-nique, boisson, vêtement contre la pluie, le froid ou la chaleur Vous engagez votre propre responsabilité en ne respectant pas les consignes de l'animateur |
| Moyen | M | - de 4 h de marche | | | | | | | | |
| Difficile | D | + de 4 h de marche | | | | | | | | |

PAS À PAS
PROGRAMME DE LA RANDONNEE NORDIQUE (REPRISE JANVIER 2017)

MAJ le 26/11/16

| DATE | KM + ou - | NIV. | Journée ou Matinée | RANDONNÉES | INSCRIP | ANIMATEURS | N° PORTABLE | RDV | | COMMENTAIRES |
|------------------|--------------|------|--------------------------|--|---------|-------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | | Gaston Variot | Sur place | |
| Tous les jeudis | 10/12 kms | M | M | Après confirmation par mail de l'animateur | OUI | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | | 9H00 | |
| Tous les samedis | 10/12 kms | M | M | Après confirmation par mail de l'animateur | OUI | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | | 9H00 | |

PAS À PAS
SEJOURS 2016 / 2017

| DATE | RANDONNÉES | INSCRIP | ANIMATEURS | N° PORTABLE | COMMENTAIRES |
|------------------------|--|---------|--|----------------|--|
| 9 au 11 Septembre 2016 | Week-end dans l'Yonne | OUI | Jean-Claude GRENE | 06 33 45 13 49 | |
| 11 au 18 Mars 2017 | Semaine rando raquettes | OUI | Villages Clubs du Soleil Marie-Laurence ABRAHAM | 06 75 57 20 78 | Date butoire d'inscription : 30/09/16 |
| 6 au 13 Mai 2017 | Semaine en Dordogne | OUI | Michel CHEYSSAC | COMPLET | |
| | Week-end autour de la Charité S/Loire (Nièvre) | OUI | Alain PONCET | | En cours de préparation |

PAS À PAS
PROGRAMME DES RANDOS JACQUAIRES / FEVRIER A JUIN 2017

Rythme : 4 à 5 kms/heure
Animateur : Albert Échilley => 06 61 04 50 12

MAJ le 26/11/16

| DATES | KM | NIV. | RANDONNÉES | INSCRIP. | RDV | | COMMENTAIRES | | |
|----------|----------|------|------------|---|---------------------------|--------|--------------|--|--|
| | | | | | Voitures | Randos | | | |
| Samedi | 21/01/17 | 23,5 | D | Paris Notre-Dame => Montgeron (Église S-Jacques) | NON | | 09h00 | <i>Savigny-le-Temple => Paris par RER puis Métro ligne 1</i> Départ du Km Zéro sur le Parvis de la Cathédrale - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour par le RER : Montgeron => SLT</i> | |
| Samedi | 04/02/17 | 24,0 | D | Montgeron => Ponthierry (Chapelle de Jonville) | OUI | 08h00 | 09h00 | <i>RDV Chapelle de Jonville (rue de Jonville) => Covoiturage vers SLT puis RER de SLT</i> Départ de l'Église Saint-Jacques à Montgeron - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage vers Savigny-le-Temple</i> | |
| Samedi | 11/02/17 | 25,4 | D | Ponthierry => Avon (Église St-Pierre) | OUI | 08h00 | 08h30 | <i>RDV parking donnant sur la rue du Père Jacques à Avon => Covoiturage vers Ponthierry</i> Départ de la Chapelle de Jonville à Ponthierry - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage pour reprendre les voitures restées à Ponthierry => SLT</i> | |
| Samedi | 25/02/17 | 18,5 | M | Avon => Ville St Jacques (Église St-Jacques) | OUI | 08h00 | 08h30 | <i>RDV place de l'église de VSJ => Covoiturage vers Avon</i> Départ de l'Église d'Avon - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage pour reprendre les voitures restées à Avon => puis SLT</i> | |
| Samedi | 11/03/17 | 20,2 | D | Ville St Jacques => Champigny (Église St-Martin) | OUI | 08h00 | 08h30 | <i>RDV en haut de la rue des Nouveaux à Champigny => Covoiturage vers VSJ</i> Départ de l'Église de VSJ - Prévoir son repas tiré du sac <i>Covoiturage pour reprendre les voitures restées à VSJ => SLT</i> | |
| Samedi | 25/03/17 | 21,4 | D | Champigny => Sens (Cathédrale St-Étienne) | OUI | 08h00 | 08h30 | <i>RDV parking de l'OT de sens - place Saint-Jean (hors zone bleue)</i> Départ en haut de la rue des Nouveaux - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage pour reprendre les voitures restées à Champigny=> puis SLT</i> | |
| Samedi | 22/04/17 | 23,9 | D | Sens => Armeau (Centre Cap-France) Demi-pension : 47,00 € => A régler sur place par chaque participant | RÉSERVAT Limitées à 20 | 08h30 | 09h00 | <i>RDV Centre Cap-France - 23, rue de l'IDF à Armeau => Covoiturage vers Sens</i> Départ de la Cathédrale de Sens - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : transfert des voitures d'Armeau => Sens => Guerchy => Armeau</i> | |
| Dimanche | 23/04/17 | 26,4 | D | Armeau => Guerchy (Rue St-Jacques/D 19) | | | 07h00 | 08h00 | Petit-Déjeuner (gestion par le groupe) Départ du Centre Cap France - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage pour reprendre les voitures restées à Armeau=> puis SLT</i> |
| Samedi | 03/06/17 | 20,7 | D | Guerchy => Auxerre (Maison des Randonneurs) Nuitée + Dîner : 37,70 € => A régler sur place par chaque participant | RÉSERVAT Limitées à 20 | 08h30 | 09h00 | <i>RDV Maison des Randonneurs à Auxerre 5, rue Germain Benard => Covoiturage vers Guerchy</i> Départ de Guerchy (rue St-Jacques/D 19) - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : transfert des voiture d'Auxerre => Guerchy => Sery => puis retour sur Auxerre</i> | |
| Dimanche | 04/06/17 | 25,9 | D | Auxerre => Sery (Hébergement au gîte Communal de Sery) Nuitée + dîner : environ 35,00 € => A régler sur place par chaque participant | | | 07h00 | 08h00 | Petit-Déjeuner (gestion par le groupe) Départ de la Maison des Randonneurs d'Auxerre - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : transfert des voitures de Sery => Gîte (dépose randonneurs) => Auxerre => gîte</i> |
| Lundi | 05/06/17 | 22,3 | D | Sery => Vézelay (Basilique Sainte Marie-Madeleine) | | | 07h00 | 08h30 | <i>Petit-Déjeuner (gestion par le groupe) - Transfert des Voitures du Gîte => Vézelay => Sery</i> Départ de Sery (rue de Bessy/rue de Mailly-la-Vallée) - Prévoir son repas tiré du sac <i>Retour : covoiturage pour reprendre les voitures restées à Sery => puis SLT</i> |